



**Nom scientifique :** *Mentha spicata* L.

**Famille :** Lamiacée

**Nom français :** Menthe

**Nom vernaculaire :** Nânaa

**Elaboré par :**

**Neffati  
Mohamed  
Ben Arfa  
Abdelkarim**

### Biologie de la plante

La menthe verte ou douce (*Mentha spicata*) est une plante herbacée vivace à rhizome long et rampant. La tige quadrangulaire violacée, de 30 à 60 centimètres, dressée ou ascendante, se divise en rameaux opposés. Le port de la plante est étalé. La plante présente des feuilles persistantes et dentées, aux petites fleurs en épi de couleur rose pâle. Les feuilles sont opposées par paire, courtement pétiolées, ovales, lancéolées, aiguës et à bord dentelé. Les fleurs violacées, forment des épis très courts, ovoïdes, à l'extrémité des rameaux.

### Ecologie de la plante

La menthe est presque mondiale. On la trouve en Europe, en Afrique et en Asie, mais quelques espèces sont aussi présentes sur le continent américain et en Australie.

### Intérêts et utilisations

Sous forme d'infusion ou de cataplasme, les feuilles et les sommités fleuries de la menthe sont prescrite comme abortive, antiseptique, anesthésiante (grâce au menthol), antispasmodique, carminative, cholagogue, diaphorétique, stomachique, tonique et vasodilatateur.

L'huile essentielle de la menthe est connue par ses vertus stimulantes, fortifiantes et purifiantes du système digestif et sanguin.

### Conduite de la culture

#### 1- Mode de propagation

La menthe se multiplie naturellement par division des souches, au printemps, ou par plantation des stolons racinés qui cheminent sous terre en périphérie du pied mère. Il suffit alors de les repiquer et d'arroser copieusement.

Il est aussi possible de multiplier la menthe par bouture. Pour cela il suffit de couper une tige juste en dessous d'un nœud. C'est à ce niveau que les racines se développeront une fois enfouies dans le sol.

### 2- Techniques culturales

#### a- Travail du sol

Juste après l'épandage du fumier et/ou des engrais de fond, on procède à un labour profond (20 à 30 cm) du sol avec la charrue à disques ou à socs. Ce labour profond doit être suivi par 1 à 3 passages au cover crop. En vue d'une irrigation gravitaire par bassinage, des cuvettes de 2 à 3 m de côté sont séparées avec un fond plat et nivelée.

#### b- Fertilisation

Les recommandations de fertilisation de la menthe sont les suivantes: 30 tonnes de fumier à l'hectare avant la plantation, ensuite 30 tonnes de fumier à l'hectare après chaque coupe, suivies de 100 kg N comme engrais de couverture (soit 2 qx d'urée 46% ou bien 3 qx d'ammonitrate 33% par ha) fractionnés en deux apports. Les engrais chimiques, tels que le nitrate de sodium, le sulfate d'ammonium, le superphosphate minéral, influencent favorablement la composition et la proportion de l'essence.

#### c- Plantation de la menthe

La plantation de la menthe se fait manuellement au printemps ou en automne pour permettre à la plante de s'installer rapidement. La menthe est

traditionnellement multipliée par bouture des stolons. Un plan de plantation en quinconce est préconisé avec une trentaine de centimètres en tous sens. La plantation a lieu de préférence en fin de journée. La plantation est suivie immédiatement d'une irrigation copieuse.

La reprise a lieu 20 à 30 jours après. Etant vivaces, il est préférable que les plants soient issus d'une culture âgée de 1 à 2 ans. Si la plantation est bien faite, le taux de reprise des plants est généralement de 100%.

#### d- Irrigation et besoins en eau

Une irrigation gravitaire est généralement appliquée à raison d'une fois par semaine et même deux fois en été. En hiver, les irrigations sont moins fréquentes (une fois par mois).

#### e- Désherbage

D'une manière générale, quelques espèces monocotylédones (le chiendent) et dicotylédones sont considérées compétitives vis-à-vis de la menthe.

Après la première récolte de la menthe,

le désherbage se fait manuellement par arrachage

ou en coupant les adventices avec des faucillettes ou des couteaux.

#### f- Contrôle sanitaire

La menthe est sensible aux acariens, chenilles et nématodes. En cas d'humidité excessive, elle peut être sujette à l'oïdium, au mildiou et à la rouille (*Puccinia mentha*). Le traitement avec des fongicides est primordial pour lutter contre ces deux principales maladies. La menthe peut être attaquée par trois groupes d'insectes ravageurs à savoir : les chenilles des noctuelles, l'altise et les pucerons. L'utilisation des insecticides est nécessaire pour contrôler ces différents insectes.

#### g- La récolte

La récolte se fait à l'aide de faucille "mahacha". La menthe est coupée régulièrement au-dessus des dernières feuilles du bas, pour conserver son port buissonnant, aussi pour avoir des feuilles non coriaces et de grande taille. Les coupes sont faites soit au ras du sol dans le cas où la hauteur des tiges est de 20 à 30 cm soit à une distance de 10 à 30 cm au-dessus du niveau de sol dans le cas où la hauteur des tiges est de 50 à 80 cm. Il faut compter 20 à 30 jours entre deux coupes successives en saison chaude et plus de 30 jours en saison froide.

#### h- Calendrier des travaux

Intervention	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Travail du sol												
Semis/plantation												
Fumure												
Irrigation												
Entretien												
Récolte												

**Remarque:** Pour plus d'informations veuillez consulter le référentiel technique relatif à cette espèce

Tel: + 216 75 633839 - E-mail : [Neffati.Mohamed@ira.rnrt.tn](mailto:Neffati.Mohamed@ira.rnrt.tn)

**Avvertissement : Les informations relatives aux vertus thérapeutiques de cette plante ne doivent en aucun cas être considérées comme un manuel pratique d'automédication**